

Onde e como cortar gastos para economizar

Se ao final do mês você se pergunta: para onde foi o meu dinheiro? Aqui vão algumas dicas da especialista em gestão de empresas, Olívia Maria Cicci Pinto Abreu, formada em Arquivologia e Administração de Empresas pela UFMG. Casada e mãe de dois filhos, Olívia conta que adotou ferramentas da profissão para gerenciar sua casa e, atualmente, ministra cursos para capacitar profissionais de diversas áreas no gerenciamento do orçamento doméstico.

Para a administradora, o primeiro passo é querer economizar e se planejar para isso.

"Eu tenho em casa um quadro de avisos, e, quando chega correspondências, elas são anexadas nele para que eu possa verificar as datas de vencimento e planejar o pagamento. É fundamental reservar algumas horas para planejar a vida financeira", explica.

Além disso, uma outra dica importante é conservar as notas fiscais e sempre anotar os valores de produtos que consumimos para fazer o controle e, ao final do mês, organizar uma planilha com todos os gastos: açougue, telefone, padaria, etc.

Olívia, que divide seu tempo entre o planejamento dos cursos e o gerencia-

mento de sua casa, sugere que a planilha seja preenchida e observada no mínimo durante três meses, para se obter uma média de gastos e estabelecer um orçamento. Após uma análise das despesas, a administradora orienta a separá-las entre o que é necessidade e o que é desejo, para então definir os gastos com saúde, educação, alimentação e ver onde estão os excessos. "É mais fácil reduzir gastos através dos desejos porque são vontades de consumo que podem esperar. Essa postura levará a uma definição de metas.", explica.



Olívia Maria

Com relação à alimentação, a elaboração de cardápios semanais ajuda na economia, induzindo ao consumo de produtos mais saudáveis e mais baratos, geralmente disponíveis na safra da estação. "Combater o desperdício de maneira geral, evitando o mau uso de energia elétrica e de água, por exemplo, além de cuidados ao fazer compras de supermercado, tendo em mãos uma lista das necessidades de consumo e pesquisas de preço são fundamentais para quem quer economizar", explica.